

## PROGRAMA ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD XVIII TEMPORADA (2021-2022)

### ▲ ORGANIZAN:

Club Fidas Deporte Inclusivo, Federación Andaluza de Deportes de personas con discapacidad física y colabora el Instituto Municipal de Deportes de Córdoba.

### ▲ PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del **25 de agosto al 7 de septiembre de 2021**, por riguroso orden de inscripción hasta completar grupos.

### ▲ PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- **Pre-Inscripción on-line:** En la web del **Club Fidas Deporte Inclusivo** ([www.clubfidiasdeporteinclusivo.es](http://www.clubfidiasdeporteinclusivo.es)) se encontrará el formulario de inscripción, anexos, así como los horarios e información sobre las actividades. Una vez recibida la documentación, la Dirección Técnica del Club estudiará la disponibilidad del grupo y horario solicitado. Una vez que se hayan conformado todos los grupos de actividad, el Club confirmará, mediante un email, la inscripción en nuestras actividades y se le indicarán los pasos para formalizar la matrícula, así como el grupo y horario en el que quedaría inscrito/a.
- **Pre-Inscripción presencial:** Del **6-7-9 de septiembre en horario de 10:30 a 12:30** en la oficina de la **Federación Andaluza de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FADDF)**:  
**Libertador José Gervasio Artigas S/N**  
**EDIFICIO CENTROSUR** (Polígono Guadalquivir)  
(Junto a la Oficina del Servicio Andaluz de Empleo)

### ▲ HORARIO ATENCIÓN TELEFÓNICA:

De **lunes a viernes** en horario de **11:00 a 13:00 horas** en el teléfono **699.31.73.16**. También pueden contactar con el Club mediante correo electrónico a la dirección [clubfidiasdeporteinclusivo@gmail.com](mailto:clubfidiasdeporteinclusivo@gmail.com).

### ▲ DOCUMENTACIÓN A APORTAR:

- El formulario de inscripción (con todos los datos solicitados) y anexos.
- Certificado de discapacidad.
- Un certificado médico de estar apto para realizar actividad físico-deportiva.
- Número de cuenta.

▲ DESCRIPCIÓN Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	HORARIOS	
		DÍA	HORA
ESCUELA ACUÁTICA INCLUSIVA	Orientadas hacia el perfeccionamiento de las habilidades motrices acuáticas a través de un planteamiento educativo-deportivo. Se establecerán niveles de Escuela en función de las capacidades de cada alumno/a: <ul style="list-style-type: none"> <li>• NIVEL 1→ Iniciación a las Habilidades acuáticas básicas</li> <li>• NIVEL 2→ Perfeccionamiento de las Habilidades acuáticas básicas</li> <li>• NIVEL 3→ Iniciación a las Habilidades acuáticas específicas</li> <li>• NIVEL 4→ Perfeccionamiento de las Habilidades acuáticas específicas</li> </ul>	L-X-V	17:00-17:45 17:45-18:30
		M-J	17:45-18:30
HIDROTERAPIA INFANTIL Y GRUPOS REDUCIDOS	En pequeños grupos de alumnos-profesor (que deben tener un nivel mínimo de autonomía), se trabajarán contenidos relacionados con la psicomotricidad acuática.	L-X-V	17:00-17:45 18:30-19:15
		M-J	17:45-18:30 18:30-19:15
ATENCIÓN PERSONALIZADA	Dirigida a aquéllos/as usuarios/as que, por sus necesidades específicas, requieran un trabajo completamente personalizado y que serán llevadas a cabo por un técnico especializado que les dará una atención individualizada.	Días y horario a convenir con el Club	
AQUASALUD	Encaminada al desarrollo de la Condición Física en el Medio Acuático y a la prevención/recuperación de patologías. Se aprovechan los beneficios de la práctica de actividad física en el medio acuático para mejorar el estado de salud.	L-M-X-J-V	19:15-20